

# 28. Herbstwoche (Bildungswoche) für Familien

**12.10.2025 bis zum 18.10.2025**

**Klimawandel - Den sozialökologischen Wandel gestalten**

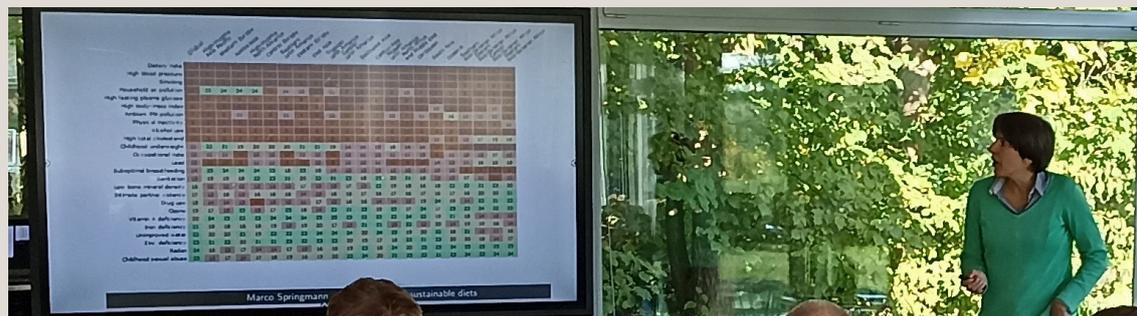
**Resilienz: Zukunftsorientierung - Selbstwirksamkeit - Klimaresilienz**

**Herbstwoche 2023**  
**Was macht Misereor?**  
**Einführung ins Thema**  
**Referent: Hermann Rupp**

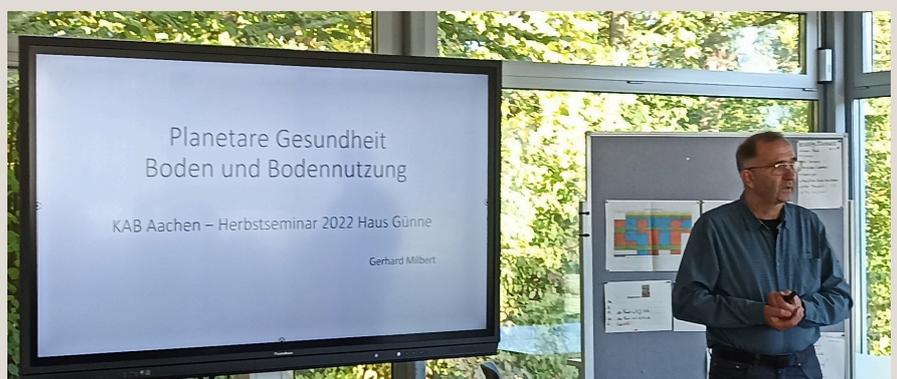


**Die wahren Kosten unserer Lebensmittel**  
**Referent: Dr. Markus Wolter**

**Herbstwoche 2022**  
**planetare Gesundheit-Ernährung**  
**Referentin: Dr. Bärbel Breyhan**



**Herbstwoche 2022**  
**Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Böden und Wälder**  
**Referent: Dr. Gerhard Milbert**  
**Milbert Bodenkundler**



Den inhaltlichen Schwerpunkt in diesem Seminar bildet das Thema Resilienz. Im letzten Jahr stand dabei das Thema Achtsamkeit im Fokus. In diesem Jahr geht es vertiefend um die Zukunftsorientierung und Selbstwirksamkeit. Und damit um Handwerkszeug für eine Welt im Umbruch (Transformation).

In den vergangenen Jahren haben sich die Familien mit den Themen:

- wie kann ich meinen ökologischen Fußabdruck verringern?
- mein Badezimmer plastikfreier machen
- Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Böden und Wälder
- planetare Gesundheit-Ernährung
- die wahren Kosten unserer Lebensmittel

beschäftigt.

**In der 28. Herbstwoche werden wir uns mit den Themen**

**Resilienz : Zukunftsorientierung / Selbstwirksamkeit / Klimaresilienz**

auseinander setzen.

Die Herbstwoche für Familien wird dazu genutzt, den eigenen laufenden Prozess mit anderen Familien zu reflektieren, Gelingendes zu beschreiben und Möglichkeiten und Schritte zu besprechen, was jede:r einzelne und jede Familie dazu beitragen kann.

Eine Besonderheit dieser Woche ist das musisch-kreative Angebot, das die theamtischen Schwerpunkte aufgreift und ein Rahmengrogramm, das Generationen übergreifend verbindet. Das konkrete Angebot wechselt von Jahr zu Jahr, es orientiert sich immer an den Wünschen der Familien. Dem schließt sich auch unser ansprechendes und liebevoll vorbereitetes Kinder- und Jugendprogramm an, in dem die Aspekte des Seminarthemas aufgegriffen werden! Das Vorbereitungsteam besteht aus Familien, die selbst an der Herbstwoche teilnehmen. Tauchen Sie ein mit Ihren Familien in eine Woche mit anderen Familien, die Spaß und Freude teilen.

## Weitere Informationen

**Datum:** Sonntag, den 12.10.2025 Anreise (zum Mittagessen 12.30 Uhr)  
(Bezug der Zimmer ab ca. 15.30 Uhr)  
Samstag, den 18.10.2025 Abreise (nach dem Mittagessen 13.30 Uhr)

**Ort:** Heinrich-Lübke-Haus, Zur Hude 9, 59519 Mönnesee-Günne

**Leitung:** Viele aus dem bunten Kreis der Teilnehmenden verantworten die thematischen Angebote sowie das Freizeit- und Kreativprogramm. Lernen Sie engagierte und kreative Verantwortliche kennen, die für Sie und Euch das Programm, Workshops (Holzwerkstatt und Nähen) und das Angebot für Kinder und Jugendliche vorbereiten.

**Verantwortlich:** Sabine Lampenscherf, 0241-40018-61

### **Gebühr: KAB-Mitglieder**

€ 260,- Einzeln, € 500,- Ehepaare /eheähnliche Gemeinschaft,  
€ 660,- mit 1.Kind\*; € 790,- Ehepaar / eheähnliche Gemeinschaft mit  
2 Kindern oder mehr, € 420,- ein Elternteil mit 1 Kind, € 560,- ein Elternteil  
mit 2 Kindern oder mehr, Kinder unter 2 Jahren gebührenfrei

### **Nicht -Mitglieder**

€ 350,- Einzeln, € 670,- Ehepaare / eheähnliche Gemeinschaft, € 1.000,-  
Ehepaare / eheähnliche Gemeinschaft mit 1 Kind\*, € 1.120,- Ehepaare /  
eheähnliche Gemeinschaft mit 2 Kindern oder mehr, € 520,- ein  
Elternteil mit 1 Kind, € 770,- ein Elternteil mit 2 Kindern oder mehr,  
Bezieher:innen von Bürgergeld zahlen 50% der Tagungssätze

Bei der Anmeldung bitte eine Anzahlung von € 100 zahlen

\*Kinder bis 18 Jahren im Zimmer der Eltern

**Bildungsurlaub:** Es kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz beantragen werden, der spätestens zwei Monate vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber beantragt werden muss.

**Anmeldung:** Bildungswerk der KAB der Diözese Aachen e. V.  
Martinstraße 6, 52062 Aachen  
Tel.: 0241-40018-0, kontakt@kab-aachen.de  
Anmeldeschluss ist der 31.07.2025

**Kontodaten:** Pax Bank eG Aachen  
IBAN: DE10 37060193 1003967014  
BIC: GENODED1PAX  
Stichwort: Herbstwoche 2025

