



Bildungswerk



„Meditatives Bogenschießen - eine Auszeit für Dich“

mit Svenja Kormann



© Svenja Kormann

Das Bogenschießen hat eine sehr lange Tradition, als meditatives Element rückt es gerade besonders in den Fokus.

Durch das Erlernen des intuitiven Bogenschießens wird dem Körper und Geist die Möglichkeit gegeben, den Ablauf „zu speichern“ und die Hand-Augen-Koordination auszubilden. Das Schießen wird nicht durch das gezielte Zielen über den Pfeil gesteuert, sondern kommt aus einem selbst.

Mit dem intuitiven Bogenschießen haben auch Anfänger:innen eine gute Möglichkeit, das Bogenschießen zu erlernen und dieses Element für sich zu nutzen.

(Text: Internetseite Svenja Kormann)

Wann: Samstag, 13. September 2025 10:00 - 17:00 Uhr

**Wo: Nell-Breuning-Haus,
Wiesenstraße 17, 52134 Herzogenrath**

Teilnahmegebühr 25 EUR

maximale Teilnehmer:innenzahl 10-12 Personen

Anmeldung bitte bis 31.08.2025

Tel.: 0241 - 40018-0

oder Mail: kontakt@kab-aachen.de

