



KAB Diözesanverbände Aachen und Köln

NEWSLETTER

Ausgabe Oktober 2026



Liebe KABler*innen, liebe Freund*innen der KAB,

zum ersten Mal erreicht Euch heute unser gemeinsamer Newsletter der KAB Aachen und der KAB Köln. Während es den Newsletter in Köln schon länger gibt, ist er für die KAB Aachen neu. Künftig wollen wir Euch einmal im Monat gemeinsam informieren, einladen und miteinander ins Gespräch bringen.

175.000 Menschen waren am vergangenen Samstag auf der Straße um unter dem Motto #hartverdient für den Erhalt des Sozialstaates zu demonstrieren. Das war gut zu sehen. Es tat gut, laut zu sein, sich engagieren zu können, verbunden mit anderen und damit aus der Ohnmacht herauszukommen, die uns manchmal ergreift.

Die sozialpolitischen Fragen sind immer auch Fragen der Gerechtigkeit. Wir freuen uns, dass wir Euch in den kommenden zwei Monaten zu vielen Veranstaltungen einladen können, wo wir Euch zum Austausch einladen. Lasst uns reden über soziale Gerechtigkeit und darüber, was Ungerechtigkeit, ob gefühlt oder real, für Auswirkungen auf unsere liberale Demokratie hat. Das wollen wir bei einem Sonderstreiflicht tun, zu dem wir herzlich am 14. Oktober 2026 um 20:00 Uhr gemeinsam mit dem KAB Diözesanverband Köln einladen.

Feiert den 7. Oktober, den Welttag für menschenwürdige Arbeit!

Veranstaltungen zum Welttag für menschenwürdiger Arbeit: Waren fahren – Würde bewahren. Gute Arbeit auf dem LKW

Am 7. Oktober, dem internationale Welttag der Menschenwürdigen Arbeit, macht die KAB sich gemeinsam mit Gewerkschaften stark für faire Löhne, sichere Arbeitsbedingungen und soziale Absicherung. Die KAB stellt den diesjährigen Internationalen Tag der menschenwürdigen Arbeit unter die Überschrift „Waren fahren – Würde bewahren“ und setzt damit einen Beschluss des Bundesausschusses vom März dieses Jahres um, den 07.10. zukünftig jeweils mit einem Thema zu verbinden.

Diskussionsveranstaltung live aus Recke am 7. Oktober 2026 über Stream zu Dir nach Hause

Die Arbeitsbedingungen von LKW-Fahrer*innen nehmen bei einer Diskussionsrunde Pfarrer Peter Kossen (bundesweit bekannt für seinen Einsatz für ausländische Arbeitnehmer, v.a. in der Fleischindustrie), Karl-Josef Laumann (Minister in NRW für Arbeit, Gesundheit und Soziales), sowie Szabolcs Sepsi von Faire Mobilität (dem Beratungsnetzwerk des DGB) in den Blick. Mit dabei ist auch Yvonne Willicks. Die Moderatorin des WDR ist „Schirmherrin der Aktion Nikolaus im Fahrerhaus“, mit der die KAB jährlich auf die Situation von LKW-Fahrer*innen aufmerksam macht. Diese Veranstaltung wird von den KAB-Diözesanverbänden Münster und Osnabrück in Recke organisiert und kann über Youtube live verfolgt werden. Der Link zum Stream sowie viele weitere Informationen und Ideen zur Gestaltung des Welttages menschenwürdige Arbeit findet sich demnächst [hier](#)

Nikolaus im Fahrerhaus

Die Diskussionsveranstaltung in Recke bildet den Auftakt zur Aktion Nikolaus im Fahrerhaus. Sie findet bundesweit am 6. Dezember statt. Dabei werden LKW-Fahrer*innen auf Raststätten mit kleinen Geschenktüten überrascht. Bei uns sind wie in den vergangenen Jahren sowohl im Nord- wie im Südbistum Gruppen unterwegs. Sie freuen sich immer über Zuwachs! Weitere Informationen zur Aktion gibt es im Diözesanbüro. Seid Ihr dabei? Meldet Euch gerne unter kontakt@kab-aachen.de.

Informationen aus dem Bundesverband

Schockstarre ist die völlig falsche Reaktion

Der Bundesvorstand der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) betont in seiner Reaktion auf das Wahlergebnis in Sachsen-Anhalt seine Solidarität mit den Menschen, die sich große Sorgen über die weitreichenden Folgen des Erfolgs der AfD machen. Die gesamte Pressemitteilung gibt es [hier](#)

Gesetzliche Rente muss für die Menschen da sein

Die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Deutschlands (KAB) fordert eine armutsfeste und solidarische Alterssicherung und bringt ihr Rentenmodell in die aktuelle Debatte ein.

Im Herbst 2026 steht der Deutsche Bundestag vor einer wichtigen Entscheidung. Das System der Alterssicherung in Deutschland soll umfassend reformiert werden. Grundlage sind die Empfehlungen der Alterssicherungskommission, die ihren Bericht am 23. Juni 2026 vorgelegt hat. Jetzt ist der Bundestag gefragt. Die Abgeordneten müssen die Vorschläge diskutieren und, wenn nötig, auch

verändern. Bei einer Reform, die die Alterssicherung für viele Jahre festlegt, braucht es eine breite gesellschaftliche Debatte. Die gesamte Pressemitteilung gibt es [hier](#)

Präsenzveranstaltungen im Oktober und November

Diözesanausschuss am 10. Oktober 2026 ab 09:30 Uhr im Schönstattzentrum in Baesweiler

Der Diözesanausschuss befasst sich u.a. mit der Aktion „Nikolaus im Fahrerhaus“, dem Antrag zu „GerechtFairTeilen“ und dem Antrag der KAB Brand auf Namensänderung. Wir freuen uns auf spannende Diskussionen und einen guten Austausch!

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren Kinoabend im Odeon Lichtspieltheater Köln am 04.11.2026, 18:00 Uhr

Astrid Lindgren kennen wir als Schöpferin von Pippi Langstrumpf. Weniger bekannt sind ihre Tagebücher aus den Jahren 1939–1945. Der Film erzählt die Geschichte der Tagebücher und bringt drei Generationen miteinander ins Gespräch über den Krieg, die Diktatur und die Menschlichkeit. Lindgrens eindringliche Auseinandersetzung mit Hitlers Verbrechen und der Gefährdung der Demokratie durch Populismus und Terror werden deutlich. **Anmeldung** unter info@kabdvkoeln.de
Weitere Infos [hier](#)

Arbeits- und Sozialrechtsseminar am 6. / 7.11.2026 im Nell-Breuning Haus in Herzogenrath

Ehrenamtliche Arbeits- oder Sozialrichter*innen, die sich über die ACA (Arbeitsgemeinschaft Christlicher Arbeitnehmer Organisationen) engagieren, sind eingeladen, sich bei diesem Seminar über neue Entwicklungen im Arbeitsrecht zu informieren und auszutauschen. Unser Referent ist Rechtsanwalt Wolfgang Tings. Weitere Infos [hier](#). **Anmeldung unter** kontakt@kab-aachen.de

Entspannen von Job und Alltag. Bogenschießen zum Runterkommen Am 14. November 2026 in der Sportkirche St. Joseph in Köln von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bogenschießen lässt Dich loskommen vom Beruf und Alltagsstress. Du konzentrierst Dich auf Dich selbst, bist fokussiert auf das Schießen und lässt alles Belastende fliegen wie einen Pfeil. Wir freuen uns darauf. Der Tag wird geleitet von Andrea Hoffmeier und Burkhard Knipping. Erfahrungen im Bogenschießen sind nicht notwendig.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 15 Euro für KAB-Mitglieder, 20 Euro für Nicht-Mitglieder. Anmelden kannst Du Dich bei Stefanie Seeländer und info@kabdvkoeln.de Weitere Informationen [hier](#).

Aufbruch in die Moderne – Tagesausflug nach Wuppertal mit Besuch des Museums für Frühindustrialisierung, des Engels-Hauses und des Schwebodroms am 21.11.2026 von 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wie wurde aus dem Tal der Wupper ein frühes industrielles Zentrum in Europa? Wie veränderten Maschinen das Leben der Menschen – und was davon prägt uns bis heute? Im Museum für Frühindustrialisierung geht es um genau diese Fragen. Und vor allem darum, sie für alle zugänglich zu machen. Im Rahmen des Tagesausflugs besuchen wir außerdem das Engels-Haus und das Schwebodrom. Dort haben wir eine virtuelle Fahrt mit der Schwebebahn (13,3 km) gebucht. Ein echtes Erlebnis. Weitere Informationen, was Euch im deutschen Manchester alles erwartet, gibt es [hier](#). Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro für KABler*innen und 30 Euro für Nicht-KABler*innen. Es besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen im Brauhaus. Die Kosten hierfür sind selbst zu tragen. Anmelden könnt ihr Euch bei Stefanie Seeländer unter info@kabdvkoeln.de.

Online-Veranstaltungen

Noch ein Streiflicht. Im Fokus das Thema „Unsere Demokratie“ und die Frage „Wie geht es weiter nach den Landtagswahlen“ am 14.10.2026, 20:00 Uhr

Bei einer Veranstaltung im NS-Dokumentationszentrum mit dem Titel „Welche Bedeutung hat Erinnerungskultur für eine Demokratie, die unter Druck steht?“ wurde der Direktor der Stiftung Gedenkstätten Sachsen-Anhalt Dr. Kai Langer gefragt: „Wie geht es Ihnen?“ Wir wollen genau diese Frage mit Euch aufgreifen. „Wie geht es Euch?“. Wir wollen wissen, wie blickt Ihr auf die Wahlergebnisse? Wie nehmt Ihr Diskussionen im Nachgang wahr? Was heißt es für uns als KAB, den Verband, der sich Nikolaus Groß zum Vorbild genommen hat, wenn in Sachsen-Anhalt das Mitglied einer gesichert rechtsextremen Partei zum Landtagspräsidenten gewählt wird? Wir laden Euch zum Austausch ein, auch mit Blick auf die Wahlen in NRW im kommenden Jahr.

Anmeldung unter kontakt@kab-aachen.de. Den Link senden wir Euch am Tag der Veranstaltung zu.

Was steht da eigentlich auf meinem Lohnzettel? Gehaltsabrechnung und Lohnzettel einfach erklärt am 09.11.2026

Meine Arbeit, meine Gehaltsabrechnung. Aber was steht da eigentlich drauf auf meinem Lohnzettel? Jede Menge Zahlen und Abkürzungen... und was bedeuten sie? Leicht und anschaulich erklärt, erfährst Du in dieser Veranstaltung, was die vielen Ziffern und Abkürzungen auf Deiner Gehaltsabrechnung/Lohnzettel bedeuten, lernst Hintergründe kennen und den wichtigen Unterschied zwischen „Brutto“, „Netto“ und „Auszahlungsbetrag“. Du erfährst, wo Deine Gehalts-Abzüge hingehen und warum diese Abzüge ein wichtiger Beitrag für unsere Gesellschaft sind.

Referentin ist Jutta Simon. Weitere Infos [hier](#). Anmeldung an kontakt@kab-aachen.de Der Link für dieses Treffen wird am Tag zuvor versendet.

Save the date

Weihnachtsakademie 07. – 11.12.2026 im KSI in Siegburg Der Engel und das Licht - Symbole der Weihnacht

Ist es nicht wundervoll, wenn Dir ein anderer Mensch als Engel begegnet? Dann, wenn Du ihn am wenigsten erwartest? Und ist es nicht ein ganz besonderes Geschenk, wenn Du ein Lichtstrahl für jemand anderes bist? Wenn Du Hoffnung und Zuversicht schenkst, nur weil Du da bist.

In der Weihnachtsakademie werden wir in harmonischer Gemeinschaft und festlichem Ambiente die Symbole der Weihnacht, Engel und Licht, entdecken und spüren. Die traditionsreiche

Weihnachtsakademie-Woche ist eine wunderbare Möglichkeit, sich aus dem vorweihnachtlichen Trubel herauszuziehen, bei sich anzukommen und sich dem inneren Frieden zu nähern, nach dem wir uns in der Adventszeit ganz besonders sehnen.

Freue Dich auf eine friedvolle und frohe Woche im Advent mit inspirierenden und spannenden Impulsen und Vorträgen. Eine Woche für Dich, für Gemeinschaft, für Besinnlichkeit. Eine stärkende Woche zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest.

Teilnahmebeitrag: 395,00 Euro

Ermäßigter Beitrag: 350,00 Euro für KAB-Mitglieder

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung – Diözesanverband Aachen

www.kab-aachen.de

Kontakt:

KAB Diözesanverband Aachen

Martinstr. 6

52062 Aachen

Tel: 0241-40018-0

Newsletter-Redaktion: Stefanie Seeländer, Annika Triller, Kerstin Bürling

kontakt@kab-aachen.de

Der Diözesanverband bei Facebook

Hier klicken und liken!



Dieser Newsletter informiert über aktuelle Aktionen, Veranstaltungen und Angebote der KAB Diözesanverbände Aachen und Köln. Externe Links sind ein Service-Angebot von www.kab-aachen.de oder der jeweiligen Webseite. Für Inhalte und Erreichbarkeit sind die Betreiber der jeweiligen Website verantwortlich.

Sie erhalten unseren Newsletter, weil Sie entweder KAB-Mitglied sind oder anderweitig zugestimmt haben, Newsletter der KAB der Diözese Aachen zu erhalten. Falls Sie unsere Informationen nicht wünschen und keinen weiteren Newsletter erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine Nachricht kontakt@kab-aachen.de